

Gyda'ch cefnogaeth chi, rydym wrth law i bobl ifanc yn eich ardal chi, gan newid bywydau lle mae'r angen mwyaf.

WHERE / BLE

Er mwyn i ni allu hawlio Cymorth Rhodd, bydd angen i chi roi eich enw llawn, eich cyfeiriad cartref a rhoi tic yn y bocs. Dim ond er mwyn hawlio Cymorth Rhodd fyddwn ni'n defnyddio eich manylion, ac nid at ddibenion marchnata*. Os ydych chi dan 18 oed, dylech ofyn i'ch rhiant neu eich gwarcheidwad a yw hi'n iawn rhoi'r manylion yma.

[illegible]

TOTAL RAISED
CYFANSWM A GODWYD £

Mae manylion am sut mae talu eich arian i mewn ar gael dros y dudalen.

*O dan y Rheoliad Cyffredinol ar Ddiogelu Data (GDPR),
ein sail gyfreithiol ar gyfer prosesu eich data yw
buddiannau cyfreithlon hawlio Cymorth Rhodd. Mae
rhagor o wybodaeth am ein Polisi Preifatrwydd ar gael yn
bbc.co.uk/ypdusey.

By ticking the box headed 'giftaid it' you are agreeing to the following statement - "I want BBC Children in Need to reclaim tax on my donation detailed above, given on the date shown. I confirm I am a UK taxpayer and understand that if I pay less Income Tax or Capital Gains Tax in the current tax year than the amount of Gift Aid claimed on all my donations it is my responsibility to pay any difference".

Drwy dicio'r blwch 'giffaid it', rydych yn cytuno i'w datganiadau canlynol - "Rwy'n awyddus i BBC Plant mew'n Angen hawlio treth yn ôl ar fy rhodd a nodir uchod, a roddwyd ar y dyddiad a ddangosir. Rwy'n cadarnhau fy mod yn drehdaluw yn y DU, ac rwy'n deall mai fy nghyfrifoldeb i y talu unrhyw wahaniaeth os byddaf yn talu llai o Dreth Incwm neu Dreth Enillion Cyfalaf yn y flwyddyn dreth gyfredol na chyfanswm y Cymorth Rhodd a gaiff ei hawlio ar fy holl roddion."

WE'RE ONLINE RYDYN NI AR-LEIN

Head online to pay in your sponsorship money or to make a donation, it's the quickest and easiest way to pay in.

Ewch ar-lein i dalu eich arian nawdd neu i roi arian, dyma'r ffordd gyflymaf a hawsaf o dalu i mewn.

bbc.co.uk/cin



HELPING YOUNG PEOPLE BE THE BEST THEY CAN BE HELPU POBL IFANC I FOD Y GORAU POSIB

With your support **we're there for young people** near you, changing lives where the need is greatest.

Gyda'ch cefnogaeth chi, **rydym wrth law i bobl ifanc** yn eich ardal chi, gan newid bywydau lle mae'r angen mwyaf.

You can find out about projects we support locally to you at bbc.co.uk/cin

Mae gwybodaeth am brosiectau rydyn ni'n eu cefnogi'n lleol ar gael yn bbc.co.uk/cin

£200

£200 pays for a series of one-to-one counselling sessions for an 11 year old boy affected by domestic violence and anxiety, supporting him to understand and manage his feelings, to develop ways to cope, and build his self-confidence.

Mae £200 dalu am gyfres o sesiynau cwnsela un-i-un ar gyfer bachgen 11 oed sydd wedi dioddef trais domestig a gorbryder, i'w gefnogi i ddeall a rheoli ei deimladau, datblygu ffyrdd o ymdopi a meithrin ei hunanhyder.

FIND OUT MORE ABOUT THE CHILDREN WE HELP DARGANFOD MWY AM Y PLANT RYDYN NI'N EU HELPU

Sign up to our newsletter at / Cofrestrwch ar gyfer ein cylchlythyr yn bbc.co.uk/pudsey

Read stories about children we support and get up to speed on all our news, fundraising tips and alerts. Alternatively, please tick the box, fill out your details and send this form to BBC Children in Need, PO Box 648, Salford, M5 0LB. / Darllenwch straeon am blant rydyn ni'n eu cefnogi, a chael yr holl newyddion diweddaraf, yn ogystal â syniadau codi arian a negeseuon hysbysu. Fel arall, ticwch y blwch, llenwch eich manylion ac anfon y ffurflen hon i BBC Children in Need, PO Box 648, Salford, M5 0LB.

☐ Yes, I am over the age of 16 and happy to be contacted by BBC Children in Need by email (Please provide email address below) / Ydw, rydw i dros 16 oed, ac rydw i'n fodlon i BBC Plant mewn Angen gysylltu â mi drwy e-bost (rhochw gyfeiriad e-bost)

OTHER WAYS TO PAY DULLIAU ERAILL O DALU



SET UP A FUNDRAISING PAGE SEFYDLU TUDALEN CODI ARIAN

If you are fundraising, setting up a fundraising page is the hassle-free way of collecting sponsorship money.

Os ydych chi'n codi arian, sefydlu tudalen codi arian yw'r ffordd ddidrafferth o gasglu arian nawdd.



POST / DRWY'R POST

Post cheques along with your sponsorship form to BBC Children in Need, PO Box 648, Salford, M5 0LB.

Postiwch sieciau gyda'ch ffurflen noddi i BBC Children in Need, PO Box 648, Salford, M5 0LB



BANK / BANC

Pay in your donation or fundraising money at the bank.

Talwch eich rhodd neu'r arian rydych chi wedi'i godi i mewn yn y banc.

FEELING PROUD? TEIMLO'N FALCH?

We would love to send you a thank you certificate
Byddem yn hoffi anfon tystysgrif diolch atoch chi

Don't forget to order yours at bbc.co.uk/cin

Cofiwch archebu eich un chi yn bbc.co.uk/cin

Just remember to make a note of your donation reference number if you pay in online or the date you paid in at the bank.

Cofiwch wneud nodyn o gyfeirnod eich rhodd os ydych chi wedi talu i mewn ar-lein, neu o'r dyddiad y gwnaethoch dalu i mewn yn y banc.

