

# HOW TO ORGANISE YOUR RAMBLE

The best thing about organising your own ramble is that you're in charge! Whether you follow a familiar path or explore somewhere new, you can choose the route, the distance and the date to suit you.

# SUT MAE TREFNU EICH TAITH GERDDED

Y peth gorau am drefnu eich taith gerdded eich hun yw mai chi sy'n cael gwneud y penderfyniadau! P'un ai a fyddwch chi'n dilyn llwybr cyfarwydd neu'n mentro i rywle newydd, chi sy'n dewis y llwybr, y pellter a'r dyddiad sy'n gyfleus i chi.

## STEP 1: DECIDE YOUR ROUTE

You may already have a walk in mind, but if you're looking for a new route or one that's extra challenging try these sites **Ordnance Survey**, **ifootpath.com**, **ramblers.org.uk** for some local inspiration.

## CAM 1: DEWIS EICH LLWYBR

Efallai fod gennych chi daith mewn golwg yn barod, ond os ydych chi'n chwilio am lwybr newydd neu un sy'n heriol iawn, cymerwch olwg ar y gwefannau hyn **Arolwg Ordnans**, **ifootpath.com**, **ramblers.org.uk** i gael rhywfaint o ysbrydoliaeth am lwybrau lleol.

## STEP 2: PICK A DATE

Countryfile and BBC Children in Need would love to get as many people as possible rambling across the UK in the first week of October, but you can organise your ramble for whenever works best for you.

## CAM 2: DEWIS DYDDIAD

Byddai Countryfile a BBC Plant Mewn Angen wrth eu boddau pe bai cymaint o bobl â phosib yn cerdded o gwmpas y DU yn ystod wythnos gyntaf mis Hydref, ond fe allwch chi drefnu eich taith gerdded pryd bynnag sy'n gyfleus i chi.

## STEP 3: START YOUR FUNDRAISING

Make your miles matter by signing up for a fundraising page. By getting sponsored, your miles will help change the lives of disadvantaged children and young people across the UK. Find out how to set up a fundraising page on our website **bbc.co.uk/pudsey**. You can find a traditional sponsorship form here too.

## CAM 3: DECHRAU CODI ARIAN

Gwnewch yn siŵr bod pob cam yn cyfrif drwy gofrestru i gael tudalen codi arian. Drwy gael eich noddi bydd eich milltiroedd yn helpu i newid bywydau plant a phobl ifanc ddifreintiedig ar draws y DU. Dysgwch sut mae creu tudalen codi arian ar ein gwefan **bbc.co.uk/pudsey**. Mae ffurflen noddi draddodiadol ar gael yma hefyd.

## STEP 4: COVID-19 GUIDANCE

Check the current national and regional Covid-19 guidance to make sure you are rambling safely

## CAM 4: CANLLAWIAU COVID-19

Darllenwch y canllawiau Covid-19 cenedlaethol a rhanbarthol cyfredol i wneud yn siŵr eich bod yn cerdded yn ddiogel

## STEP 5: ENJOY YOUR WALK

Brush up on the **Countryside Code**. Then with preparations in place, it's time to get out and enjoy your ramble!

## CAM 5: MWYNHAU EICH TAITH GERDDED

Atgoffwch eich hun o'r **Cod Cefn Gwlad**. Yna, pan fydd popeth wedi'i drefnu, bydd yn amser mynd allan i fwynhau eich taith gerdded!

## STEP 6: SHARE YOUR STORIES

Whether it's the tale of your adventure or a picture of your muddy pup, we'd love to hear about your rambles. Make sure to use **#CiNRamble** and tag **@BBCCiN** and **@BBCCountryfile** in your social posts!

You can also tell us about your plans via the BBC Children in Need website.

## CAM 6: RHANNU EICH STRAEON

Fe fyddem ni wrth ein boddau'n clywed am eich teithiau cerdded – gallwch wneud hynny drwy adrodd hanes eich antur neu anfon llun o'ch ci mwdlyd. Gwnewch yn siŵr eich bod yn defnyddio **#CiNRamble** ac yn tagio **@BBCCiN** a **@BBCCountryfile** ar y cyfryngau cymdeithasol! Gallwch hefyd ddweud wrthym ni am eich cynlluniau drwy wefan BBC Plant Mewn Angen.

Crwydro gyda  
**COUNTRYFILE**  
Ramble

for  
er budd  **BBC Plant Mewn Angen**  
Children in Need

Remember to pick up your Ramble Bobble Hat from **bbcchildreninneedshop.co.uk** or from Cotswolds Outdoors.

Cofiwch brynu eich Cap Cerdded o **bbcchildreninneedshop.co.uk** neu Cotswolds Outdoors.

